

Вестник

ПЕРЕСЕЛЕНЧЕСКИЙ **MIX Markt**

ZEITUNG AUSSIEDLERBOTE

ГРАМОТНО И БЫСТРО ОФОРМЛЮ КРЕДИТ

www.tvoy-kredit.de

05443- 92 92 520

0176- 413 93 729

БЮРО УСЛУГ

по КОНСУЛЬСКИМ ВОПРОСАМ для граждан **РОССИИ, КАЗАХСТАНА**

- Обмен паспортов в т. ч. просроченных
- Вопросы гражданства
- Получение вида на жительство без утраты нем. гражданства
- Материнский капитал
- Доверенности, апостиль
- Пенсионные вопросы

06181 – 413 18 11 • 0157 – 882 27 367

Работаем по всей Германии

НАПИШЕМ И РАЗМЕСТИМ РЕКЛАМНУЮ СТАТЬЮ О ВАС И ВАШЕМ БИЗНЕСЕ!

наш опыт работы **30 ЛЕТ**

04762 – 18 32 32

werbung@aussiedlerbote.de

ОБМЕН паспорта РФ

0511 - 335 40 00

0228 - 387 587 57

Erscheint monatlich – bundesweit
www.aussiedlerbote.de

November 2023
207. Ausgabe



КАК ПРИВИТЬ УПОРСТВО ВАШИМ ДЕТЯМ
СТР. **3**

ИНТЕРЕСНЫЕ СОБЫТИЯ В НОЯБРЕ
СТР. **4**

НАШИ МАГАЗИНЫ
СТР. **8**

ПРЕИМУЩЕСТВА ТАНЦЕВ
СТР. **10**

PUL EXPRESS ВИЗЫ • ТУРЫ
ДЕЛОВЫЕ МУЛЬТИВИЗЫ

АВИАБИЛЕТЫ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ БИЛЕТЫ на все направления

ОТПУСК 2024

Заказывайте по тел. **030-887 147 55**

или по e-mail: train@pulexpress.de

030-8871470

www.pulexpress.de • info@pulexpress.de

АВИАБИЛЕТЫ и ВИЗЫ по минимальным ценам **от 129€**

- СЕМЕЙНЫЕ СКИДКИ
- ВОЗМОЖНА ОПЛАТА В КРЕДИТ
- АВТОБУСЫ • ПОЕЗДА
- СТРАХОВКИ
- ОТДЫХ НА МОРЕ

„ORION TRAVEL“ • 04157 Leipzig • Coppistraße 71

Тел. **0341-686 55 97**

ADLER TRANS
РЕГУЛЯРНЫЕ АВТОБУСНЫЕ РЕЙСЫ

- ДОРТМУНД - МЮНСТЕР
- ОСНАБРЮК - БРЕМЕН - ГАМБУРГ
- БЕРЛИН - КОТБУС - ЛЬВОВ
- РОВНО - ЖИТОМИР
- КИЕВ

[adler_trans_bus](https://www.instagram.com/adler_trans_bus)

БИЛЕТЫ НА АВТОБУС ОНЛАЙН ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ:

+49 234 601 46 941
+49 176 800 52 393
+380 73 229 93 03
+380 68 229 93 03
+380 95 229 93 03

adlertrans.com.ua



Приветствую вас, дорогие читатели, партнёры и рекламодатели!

Преддверие зимы уже витает в звенящем от заморозков воздухе во всех своих природных проявлениях. Ноябрь наполняет ожиданием Рождественских каникул. В окна домов начинают появляться светящиеся гирлянды. Своими сказочными декорациями зимних сюжетов витрины магазинов завлекают непременно заглянуть вовнутрь и порадовать себя предновогодними покупками.

Жизнь течёт, всё повторяется снова и снова. Зима, Рождество, Новый Год... Мысленно мы уже начинаем подготовку к предстоящим праздникам, продумываем сюрпризы и подарки для близких, составляем планы на новогодние торжества. Мы с надеждой ждём радостных событий, уюта и ощущения счастья.

С другой стороны, события, происходящие в мире сегодня, не могут радовать. Тревога за будущее детей, внуков рождает ощущение глубокого беспокойства. Как защитить себя от недобрых мыслей и страхов? Как не идти на поводу у депрессивных настроений? Я сейчас о том, что надо всеми силами учиться сохранять тепло души в любую «непогоду», происходящую в мире.

Давайте снова вспомним, что наши мысли материальны и реально могут изменять мир. Давайте визуализировать счастливые жизненные ситуации для себя и близких, мысленно желать добра, душевной гармонии и благополучия каждому, живущему на планете Земля, прекращения всех войн и разжигания межнациональной ненависти, которую возвращают злые силы для осуществления своих тёмных планов.

Восстановить душевный покой мне всегда помогает чтение. В который раз обращусь к стихам, настраивающим на добрые эмоции, сегодня к стихам о зимней поре Ирины Расшиваловой:

«Грустит природа за окном, совсем застыла от мороза, как будто спит глубоким сном, как в состоянии гипноза... Тоску наводит темнота, а холод – скуку и унынье. Пришли на землю холода, и весел лишь огонь в камине. Тепло зимой – наш верный друг! Согреет тело нам и душу, поможет победить недуг, и одолеть зимою стужу. Грустит природа за окном, замёрзли лужи на брусчатке, а в доме сухо и тепло, и **значит будет всё в порядке!**».

Хочется всем пожелать – пусть ноябрь для каждого из вас будет добрым! Пусть он принесёт благие вести и бесконечные радостные события! Мир вашему дому!

Евгений Гептин
Главный редактор

Liebe Vereinsmitglieder!

Jeden Samstag von 11:00 bis 14:00 Uhr sind wir für Euch persönlich im Büro:
Böhmkenstraße 18, 20459 Hamburg oder schreiben Sie uns eine E-Mail: info.hvdar@gmx.de

Wir suchen freiwillige Mitarbeiter für die ehrenamtlichen Aufgaben in unserem Verein bei der Kinder- und Jugendarbeit, Musikunterricht und Chorleitung, Deutsch-Sprachkurse und Integrationsarbeit. Bitte sich unter E-Mail: info.hvdar@gmx.de melden.

Neue Seniorengruppen in Hamburg-Osdorf, Bergedorf und Harburg laden Sie ein!
Treffen, Diskussionen, Ausflüge.

Wir suchen neue Teilnehmer für die Chorgruppen "Hoffnung" und "Abendstern".

Aufgrund von vielen Anfragen teilt der Hamburger Verein der Deutschen aus Russland e. V. mit, dass ab sofort die Seniorengruppe mit ABC-Treffen im Hamburg-Neugraben ihre Arbeit aufnimmt.

Gruppenleiterin: **Valentina Mjacin** • Telefon zur Anmeldung: **0176 - 415 321 60**

Treffpunkt: „Striopensaal“ im Striepenweg 40, 21147 Hamburg

Uhrzeit: **Dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr.** Herzlich willkommen!

Unsere aktuellen Angebote für gemeinsame Aktivitäten können Sie auf unserer Webseite finden:

www.hvdar.de • Tel.: **0176 - 42955 474**

info.hvdar@gmx.de Vorstand des HVDaR e.V.



MPU ИДИОТЕНТЕСТ

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА
Верни легально свои права

Мы работаем по всей Германии!

Dortmund
Hannover
Hamburg
Frankfurt
Nürnberg
München
Stuttgart
Dresden
Bremen
Leipzig
Berlin
Essen
Köln

05137 - 99 64 172
0177 - 24 27 543 www.favorit-mpu.de

ИДИОТЕНТЕСТ? НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!

Münster • Osnabrück
Bielefeld • Kassel • Sigen
Essen • Gießen • Hanau
Mannheim • Dortmund
Lüdenscheid **02351 - 40 936**
Köln **02233 - 68 67 50**
Düsseldorf **0211 - 209 19 03**
Aachen **0241 - 160 250 86**

www.pbbi.de
info@pbbi.de

Zentrale Lüdenscheid: **02351 - 40 936**

EMPIRIE MPU GmbH
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

• Индивидуально • Быстро • Компетентно!

ИДИОТЕНТЕСТ
ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale – Bielefeld
0521 – 56 04 320

Bonn 02644 - 56 04 320
Dortmund 02371 - 210 38 21
Nordhorn 0931 - 210 38 21
Frispingen 0731 - 888 85 43
Nürnberg 0911 - 520 99 030

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!
0800 - 588 85 43

MPU-Test с нами сдаются все!

www.empirie-mpu.de

Подготовка к Идиотентесту!

- Профессиональные тренеры
- Индивидуальный подход
- Гибкий график
- Низкие цены

MPU

Гарантия!
Не прошли? Подготовим бесплатно ещё раз!

Звоните: +49 173 2194699 mpu24-7.de

IMPRESSUM **Вестник**
ZEITUNG AUSSIEDLERBOTE

Zeitung «Aussiedlerbote»
Erscheint monatlich, bundesweit
ISSN 2569-2496

Verleger und Herausgeber: Eugen Geptin • Schützenstr. 13
27449 Kutenholz • Tel.: 04762 - 18 31 03 • Fax: 04762 - 92 33 33
eMail: e.geptin@aussiedlerbote.de • Web: www.aussiedlerbote.de

Herstellung: Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH
Redaktion und Gestaltung: Eugen Geptin

Werbung / Anzeigenleitung: Marina Barysheva
Tel.: 04762 - 18 32 32 • eMail: werbung@aussiedlerbote.de

Der Verleger und die Redaktion übernehmen keine Haftung für den Inhalt der Werbung und PR-Anzeigen / PR-Artikel. Die Meinung der Autoren stimmt nicht unbedingt mit der Meinung der Redaktion überein. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos kann keine Haft- oder Rücksendepflicht übernommen werden.

Как привить упорство вашим детям

Способность вашего ребёнка к упорству является сильным предсказателем его будущих успехов.

Как родители, мы видим, как наши дети пытаются освоить новые задачи в разном возрасте и на разных этапах. Будь то застёгивание молнии на пальто, завязывание шнурков, оттачивание строчных букв или обучение игре на фортепиано – в их юной жизни случаются ситуации, когда кажется, что проще просто сдать. Но исследования показали, что одним из самых сильных факторов, предсказывающих успех ребёнка в дальнейшей жизни, является его способность к упорству. Вот как вы можете привить настойчивость вашим детям.

Хвалите за усилия, а не за результаты

Согласно исследованиям, проведённым психологом из Стэнфорда Кэрол Двек, дети менее склонны к упорству, когда их хвалят за врождённый интеллект («Ты такой умный!») по сравнению с тем, когда их хвалят за их усилия и участие («Ты так много поработал!»). Похвала должна относиться к усердному труду и самоотдаче вашего ребёнка, а не к его результатам или характеристике, которую он не может изменить, например, к его IQ.

Формирование установки на рост

Мышление роста – это мышление, при котором дети понимают, что их таланты и способности не яв-

ляются фиксированными, а могут быть развиты путём упорного труда, практики и настойчивости. Это противоположно «фиксированному мышлению», при котором дети считают, что они



родились с определённым фиксированным уровнем интеллекта или таланта и ограничены им.

Когда мы воспитываем в наших детях мышление роста, моделируя его сами и поощряя их упорство перед лицом трудностей, они с большей вероятностью смогут пережить неудачи и идти вперёд. Они будут расти, ожидая, что тяжёлая работа и ошибки будут частью процесса, а не признаком того, что нужно сдаваться.

Учите на собственном примере

Нам всем полезно слышать и видеть, что мы не одиноки. Пусть ваши дети видят,

как вы пытаетесь справиться с новой задачей или сложным проектом, и честно рассказываете о своих промахах и ошибках; пусть они видят, как вы делаете что-то «не так». Объясните,

бредателях, художниках или исторических личностях, которые не достигли своих целей с первой или с 10-й попытки, но продолжали добиваться их и в конце концов добились успеха.

ность, которой занимается ваш ребёнок, должна сочетать в себе те вещи, которые даются ему легко, и те, которые в меру сложны – просто выходят за рамки его зоны комфорта. Помните о том, что нужно устанавливать не слишком высокие, вызывающие тревогу и почти недостижимые, и не слишком низкие, ведущие к скуке, ожидания.

Необходимо привить детям позитивное самовосприятие

Дети – да и, скажем прямо, многие взрослые – могут легко впасть в негативное самобичевание, когда у них не всё получается с первого раза. Если ваш ребёнок строг к себе, часто произносит такие слова, как «У меня не получится!» или «Я ничего не знаю», научите его позитивной фразе, которую он может использовать, когда расстроен. Например, «Это нормально – делать ошибки», «Всё не обязательно должно быть идеально» и «Я стану лучше с практикой».

Юрий Андреев

Работаем по всей Германии!

RT HOME SERVICE

Dienstleistungen rund ums Haus und im Haus

МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВАМ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РАБОТЫ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. НАША ЗАДАЧА СДЕЛАТЬ ВСЁ, ЧТОБЫ ВЫ ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ!



Строительные услуги: малярные работы, работы с гипсокартоном, поклейка обоев, укладка ламината, винила и линолеума и другие виды внутренних ремонтных работ.

Звоните!

А также ремонт и покраска фасадов. **0172 - 99 498 48**

ЦЕНЫ ДОГОВОРНЫЕ, А, ГЛАВНОЕ, МЫ РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО !!!



SPA
Kurort

КУРОРТЫ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЖИВЫМИ ТОРФЯНЫМИ И ИЛОВЫМИ ГРЯЗЯМИ, ТЕРМАЛЬНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ, РАДОНОМ

409€

★★★★

«Brussel» Франтишковы лазни / Чехия
6 ночей, DZ, HP, 15 процедур, **! бесплатный автобус**

399€

★★★

«Krivan» Карловы Вары / Чехия
6 ночей, DZ, полупансион, 18 процедур, бассейн

449€

★★★★

«Svoboda» Мариенбад / Чехия
6 ночей, DZ, полупансион, 15 процедур

449€

★★★★

«Lietuva» Друскининкай / Литва
6 ночей, DZ, полупансион, 30 процедур

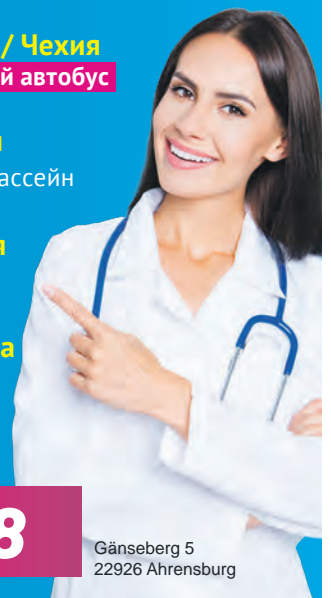
* цены от за человека в ноябре

Горящие путёвки и сезонные скидки до 60%!



04102 - 66 87 888

Gänseberg 5
22926 Ahrensburg



Интересные события в ноябре 2023

От джазовых концертов мирового уровня до средневекового веселья – в ноябре в Германии будет много интересного.

Dortmunder Hansemarkt, Дортмунд 1-5 ноября

Дортмундский Ганзейский рынок – это ежегодное событие в календаре мероприятий крупнейшего города Рурской области. Историко-культурный фестиваль переносит посетителей в Ганзейскую эпоху, когда город был важным членом Ганзейского союза – средневековой торговой сети городов.

Во время Ганземаркта центр города превращается в оживлённый рынок, на котором представлены элементы традиций, торговли и культуры того исторического периода. Посетители могут ознакомиться с широким ассортиментом ремесленной и традиционной продукции, включая ювелирные изделия, гравюры индиго, изделия из кожи и многое другое.

Кроме того, здесь предлагается множество кулинарных блюд, культурных представлений и развлечений для всех возрастов, таких как уличные артисты и специальные программы для детей.

Jazzfest Berlin, Берлин 2-5 ноября

Ежегодный берлинский джазовый фестиваль – один из старейших в Европе, и в этом году он отмечает своё 60-летие. В очередной раз музыканты со всего мира приедут порадовать публику своими музыкальными талантами в Дом Берлинского Фестиваля и на другие площадки по всей столице. Под девизом «Вращающееся время» в этом году особое внимание будет уделено импровизации.

Mittelaltermarkt, Айслебен 4-5 ноября

Средневековый рынок в городе Лютерштадт-Айслебен существует с 1521 года,

что делает его старейшим народным праздником в центральном регионе Германии. Ежегодный фестиваль проходит на исторической рыночной площади Лютерштадт-Айслебен в честь самого знаменитого



сына города – доктора Мартина Лютера.

В выходные дни историческая площадь приобретает яркую средневековую атмосферу, на ней проводятся старомодные развлечения для посетителей всех возрастов: гадалки, сражающиеся рыцари, жонглирование, менестрели и мн. др.

Allerheiligenkirmes, Зоест 8-12 ноября

Каждый год в начале ноября в северо-рейнско-вестфальском городе Зоест проходит уникальный фестиваль, где современные аттракционы с подсветкой контрастируют со старинными фахверковыми домами и почти тысячелетним собором.

Ярмарка всех святых в Зоесте, традиция которой уже почти 700 лет, проходит в самом сердце некогда выдающегося ганзейского города. Ярмарка занимает около 50 тыс. кв. м и является крупнейшей

в Европе ярмаркой старогорода.

Помимо захватывающих аттракционов, таких как карусель «петля в петлю», на многочисленных стендах можно попробовать местные лакомства. Одним из кулинарных изысков ярмарки является медовый ликёр, который подаётся в

рюмках, сделанных из вафель и покрытых шоколадом. Вкуснотища!

Hamburger Winterdom, Гамбург 10 ноября – 10 декабря

Три раза в году гамбургская ярмарка Хайлигенгейстфельд оживает: сотни владельцев киосков и артистов съезжаются на её территорию, чтобы продать свои товары и развлечь местных жителей и туристов. Посетителей ярмарки ожидает яркое разнообразие развлечений: детские карусели, игровые киоски, закусовые киоски со сладостями и напитками, захватывающие аттракционы. Не стоит забывать и о захватывающих фейерверках, которые зажигаются по вечерам в пятницу.

Открытие Кёльнского карнавала 11 ноября

11 ноября в 11:11 тысячи людей соберутся на кёльнских площадях Хоймаркт и

Альтер Маркт, чтобы отметить официальное начало Кёльнского карнавала.

Сценическая программа, включающая исполнение самых любимых кёльнских мелодий, продлится до 19.00. После завершения официальной программы на сцене праздник перетекает в городские пабы.

Filmfest Düsseldorf 15-17 ноября

В этом году Filmfest Düsseldorf отмечает 20-летие. Первые два дня фестиваль проходит в Университете Генриха Гейне, а в последний день – в «Зале мирового искусства» (Weltkunstzimmer).

Ежегодный конкурс короткометражных фильмов, организуемый студентами факультета медиа и культурологии Университета Генриха Гейне с 2003 года, является одним из самых известных в Германии. В этом году на фестиваль было представлено рекордное количество фильмов – 1.546 из 97 стран, в том числе 78 – из-за пределов Европы.

Münchener Bücherschau, Мюнхен 16 ноября – 3 декабря

Если Франкфурт знаменит ежегодной Франкфуртской книжной ярмаркой, то Мюнхенская книжная выставка занимает далеко не по-

следнее место среди литературных фестивалей Германии. В течение 18 дней и вечеров более 200 издательств представляют на книжной выставке свыше 13.000 романов, кулинарных книг, литературы о путешествиях, книг для детей и юношества, аудиокниг, художественных книг, нехудожественной литературы и специализированных книг из всех областей знаний. Каждый день проходят мероприятия, посвящённые книгам, живые ролевые игры, дискуссии, презентации книг, быстрые свидания с книгами и разнообразные мастер-классы по книжной тематике для молодёжи и взрослых.

Зимний фестиваль Tollwood, Мюнхен 23 ноября – 31 декабря

Посетителей зимнего фестиваля Tollwood на Терезиенвизен в Мюнхене ожидает уникальное сочетание уличного театра, художественных представлений, живых концертов, детской программы, множества органических кулинарных изысков и калейдоскопа красочных ремёсел со всего мира. Примечательно, что большинство мероприятий проводятся бесплатно.

Рождественские рынки

Трудно поверить, что уже почти наступило это время года, но Рождество уже не за горами! Одним из самых ранних рождественских рынков, открывающихся в начале ноября, является «Рынок ангелов» на Ноймаркт в Кёльне – один из самых красивых и атмосферных рождественских рынков в регионе.

Большинство других популярных рождественских рынков по всей стране открывают свои ворота 27 ноября, а старейший рождественский рынок Германии – Штрейзельмаркт в Дрездене – открывается 29 ноября.

Полина Мармеладова



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА по Германии (от 150€)

ikrinka.de ☎ **06673-208-36-09**

ИКРА ФОРЕЛИ

900 гр. = 50³¹ € (83,85)

40% СКИДКА только в ноябре!
3 x 300 гр.

Все способы оплаты + оплата при получении



Как преодолеть поток информации и его «узкое место»

Иногда мы теряемся в потоке информации, из которой просто не можем выбрать, но оказывается существуют способы преодолеть этот нескончаемый информационный шум.

Как преодолеть поток информации и его «узкое место»? Начнём с того, что современные люди буквально завалены информацией. Они поглощают её вольно и невольно, порой даже не подозревая об этом процессе. Тем не менее на обработку вобранной информации уходит масса энергии. Да взять хотя бы обработку данных Google, центры которого за год потребляют 15,5



тераватт-часов электроэнергии. Это примерно то же самое, что потребление электроэнергии Нью-Йорком, Сан-Франциско и Чикаго вместе взятых.

Нас просто бомбят информационным потоком. Из-за него страдает наша способность сосредотачиваться, размышлять и решать проблемы. В итоге, чем больше информации мы хотим «переварить», тем хуже и медленнее у нас это получается.

Ещё в 19-м веке большинство англичан не умело читать. А это значило, что информацию они получали из сплетен и бытовой болтовни. Иногда можно было послушать, как выкрикивают заголовки газетчики или кто-то читает вслух. В 20-м веке, когда боль-

шинство уже читало, информация стала поступать из нескольких источников. Причём сначала это были в основном газеты, а затем уже радио и телевидение. И как изменилось всё сегодня. Новости звучат практически отовсюду со всех видов носителей. Каждую секунду нам преподносят

новую информацию. Каждый день мы читаем по пять «актуальных» новостей. Это жестоко, но мы всё равно стремимся угнаться за временем и всё успеть.

В действительности шквал информации превращается в некий шум, за которым наш мозг просто не успевает. Он просто не запоминает весь информационный поток. Да и сосредоточиться на чём-то актуальном тоже не может.

А добавьте ко всему этому ещё многозадачность, которая преследует нас в повседневной жизни. Мы можем смотреть телевизор с телефонной трубкой в руке, также делаем покупки или готовим на кухне. Проблема состоит в том, что подобная всесторонняя

активность абсолютно не продуктивна. Многозадачность – это миф. По словам учёного-когнитивиста Гарольда Пашлера, существует некое узкое место в выполнении двойной задачи. А именно, при многозадачности работа мозга замедляется. Вы не являетесь дата-центром Google. Вы всего лишь человек, который может принять определённое количество информации.

Способы преодоления «узкого места» потока информации
Возможно, вы найдёте выход, благодаря нашим советам. Их всего три.

Во-первых, попробуйте контролировать свой контент. А именно, жёстко отбирайте тот, который обогатит вас и будет действительно полезен.

Во-вторых, избавьтесь от отвлекающих вас факторов. Попробуйте установить временной предел на те же телефонные звонки. Стремитесь к однозадачности и дозируйте восприятие информации. Разделяйте её по характеру и распределяйте в течение дня.

В-третьих, примите все ограничения и не стремитесь объять необъятное. Не корите себя за то, что вы что-то упустили. Помните, что пользу можно извлечь даже из самого малого объёма информации. Ведь лучше что-то помнить, чем всё забыть.

Ольга Трушалева

Psychotherapie- und Hypnosepraxis in Heilbronn

ЭФФЕКТИВНАЯ ПОМОЩЬ:

- Депрессия • Расстройства сна
- Конфликты в отношениях: низкая самооценка, переживание измены, горе утраты
- Панические атаки и страхи: смерти, высоты, перелётов, вождения автомобиля
- Подростковый моббинг
- Болевые синдромы, не подтвержденные при обследованиях
- Отказ от курения и коррекция веса с помощью гипноза



Irina Sorger

www.psychotherapie-lira.de

Tel.: 07131 - 40 46 240 • 01522 - 460 25 85

АВИАБИЛЕТЫ - ВИЗЫ

TURKISH AIRLINES | Lufthansa | air astana

В РОССИЮ, КАЗАХСТАН, КИРГИЗИЮ и по всему миру!

АВТОБУСЫ – Россия (Калининград, Москва), Беларусь, Украина...

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ Kur & Wellness

Чехия, Польша, Литва, Латвия, Венгрия, Словакия и др. страны
Мы заботимся о Вашем здоровье! **ДОСТАВКА:** от дома до санатория и обратно

ОТДЫХ И ТУРИЗМ по всему миру
С нами сбываются Ваши мечты
Самый лучший отдых - всей семьёй!

ЭКСКУРСИИ по ГЕРМАНИИ и ЕВРОПЕ
Автобусные туры с русскоязычным сопровождением
Сказочная прогулка в выходные дни!

☎ **0261-952 32 15** Stanislaus Reiseservice
Bahnhofstrasse 1 • 56068 Koblenz

АЭРОФЛОТ

агент а/к Engels Reisen

Lufthansa

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ
МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!

**ВИЗЫ
ЭКСКУРСИИ
САНАТОРИИ
ОТДЫХ**

**АВИА·ЖД
АВТОБУСНЫЕ
БИЛЕТЫ**

Kaiserleistr. 48 • 63067 Offenbach
Odenwaldring 102 • neben MIX MARKT

e-mail: info@engelsreisen.de
www.engelsreisen.de

069-82 32 75

Internationales Therapiezentrum Dr. Brunstein

АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от **АЛКОГОЛИЗМА и ТАБАКОКУРЕНИЯ, НАРКОМАНИИ,** помощь при **ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИИ ВЕСА,** проводит единственный в Германии ученик А. Довженко.
Транскраниальное кодирование, алкоблокатор, бесплатная поддержка после кодирования.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ, индивидуальное, групповое и семейное. Психокоррекция.

MPU-Idiotentest (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)
Tel: 0451-612 80 24, Web: www.dr-brunstein.de

ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ В КОНСУЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Сервисное бюро «Катюша» окажет содействие и помощь в подготовке документов (заполнение анкет, оформление записи на приём, перевод документов) в консульство Российской Федерации:

- ◆ Биометрические паспорта сроком на 10 лет для взрослых и детей ◆ Обмен паспорта
- ◆ Первичное получение папорта
- ◆ Проверка наличия гражданства Российской Федерации
- ◆ Перевод документов (немецкий-русский, рус.-нем.)
- ◆ Нотариальное заверение переводов

Keine Rechtsberatung und rechtliche Dienstleistungen!

ВИЗЫ В РОССИЮ: туристические и деловые
ВНИМАНИЕ! ГРАЖДАНЕ РОССИИ

Генеральное Консульство РФ в Гамбурге проводит

в ДЕКАБРЕ 2023

выездную сессию по обмену загранпаспортов РФ сроком на 5 и 10 лет, а также приём запросов на проверку наличия российского гражданства.

Запись и подготовка документов обязательна

по телефону: 0179 - 496 78 27

СЕРВИСНОЕ БЮРО Neugrabener Bahnhofstr. 10b • 21149 Hamburg
Tel. 040 - 777 268 ◆ Tel. 0179 - 496 78 27

Бюро переводов «КАТЮША»

Быстро! • Качественно! • Недорого!

Переводы документов
с официальным заверением (печатью)
с русского на немецкий язык и
с немецкого на русский язык

- ✓ Свидетельства о рождении, браке, расторжении брака
- ✓ Справки, трудовые книжки, водительские удостоверения
- ✓ Дипломы о среднем и высшем образовании, аттестаты, студенческие зачётные книжки, документы о повышении квалификации и другие документы
- ✓ Медицинские справки, выписки из больничных карт
- ✓ Договора, корпоративная документация и другие документы

Übersetzungsbüro «Katjuscha»
Neugrabener Bahnhofstr. 10b • 21149 Hamburg

Tel: **040 - 777 268**

СТАНЬ ВОСТРЕБОВАННЫМ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

Чемпионами становятся не в тренажёрных залах. Чтобы стать чемпионом – нужно начинать глубоко изнутри – с желаний, мечты и чёткого представления своего успеха.
Мохаммед Али

Здравствуйте, друзья!
На связи Виктор Шварц.

Где-то в среднем возрасте мы перестаём верить, что можем всё. И «опыт – сын ошибок трудных» объяснил, что мечтать чаще всего становится больно. Не потому, что мечта заставляет страдать. Нет – это не так, страдать заставляет неумение или отсутствие собственных сил адекватной помощи и ресурсов на её исполнение. И окружающий Вас мир весело крутит пальцем у виска, стараясь заставить страдать как можно больше «этого выскочку».

Урок усвоен, мечта похоронена и плакать нельзя. Но есть один парадокс, если у нас отсутствует мечта – у нас нет ничего. Дальнейшая жизнь в стиле «не жили богато, незачем и начинать».

Корень всех неудач заложен в воспитании с детства. Родителям важнее не заваливать ребёнка подарками, а научить добиваться того, что ему необходимо. И тогда приходит ощущение ценности достижения, радость и желание действовать в любых начинаниях.

Есть три метода обучения целеустремлённости и успеху. Первый – через подражание, и он самый благодатный. Второй – через повторение, и он самый простой. Третий – через опыт, и он самый горький.

Всемирно известный педагог А. С. Макаренко в своё время писал: «Только живой и



собственный пример воспитывает ребёнка, а не слова, пусть и самые хорошие, но не подкреплённые делом». Воспитатель сам должен быть тем, кем он хочет сделать воспитанника. Воспитатель должен начинать с работы над собой и своими возможностями. Дети часто стесняются перед сверстниками бедности своих родителей. Если дети видят Ваш личный успех и признание благодарного окружения, пусть даже не всегда быстро растущий финансовый достаток, но упорство в стремлении к цели, тогда, глядя на Вас, они вырастают в самостоятельных и успешных, не знающих лени и апатии, любящих жизнь и окружающих людей.

Кто верит в свою удачу, тот удачлив. Кто решает сам за себя и имеет достаточно упорства, тот успешен. Мир принадлежит оптимистам, пессимисты – всего лишь зрители.

Если относиться к себе изначально как к человеку, добившемуся положительных результатов, то не будет нужды просить совета у тех, кто всё ещё не имеет никаких успехов.

Человек может всё! Если что-то не спра-

ботало – всё равно, возьмите и сделайте! Помните, что действовать без плана – это гарантия неудачи. Найдите ответы на все вопросы, потому как то, что неизвестно Вам, известно тем, кто в курсе решений, возникших у Вас проблем. Не бойтесь ошибаться! Как правило, ошибку легко исправить. Единственная ошибка, которая может принести несправимый вред – это жить не своей жизнью.

Не бойтесь рисковать. Без риска добиться успеха невозможно. Всегда эффективнее всё делать вместе в команде таких же оптимистов как Вы. Желательно заручиться помощью человека, добившегося успеха в той сфере, где Вам хочется себя реализовать.

Возможно – это то, что нужно именно Вам.

Профессия велнес массажиста, на мой взгляд, является одной из самых творческих профессий. В отличие от талантливых художников к нам признание приходит ещё при жизни! Основная цель деятельности «Академии СПА и велнес массажа / Akademie

für Spa und
Wellness Massage» – на-

учить наших учеников зарабатывать, оказывая помощь другим. Эта редкая профессия, позволяющая искренне помогать всем желающим и достойно зарабатывать, получать искреннее спасибо много раз на дню.

Наши знания всегда востребованы!

«Хочешь быть здоровым, инвестируй в своё здоровье», – под таким лозунгом работают сегодня миллионы людей, помогая окружающим сохранить и укрепить своё здоровье. Велнес массажист – благодатная и почётная работа, на самом деле, ещё и хорошо оплачивается! По моим наблюдениям стоимость услуг велнес массажиста составляет в среднем 1 евро в минуту. Массаж за 30, 40, 50, 60 минут, в зависимости от возможностей клиента, приносит достойное, стабильное и регулярное вознаграждение.

Зарабатывать 60 евро в час – это реально!

Много ли Вы знаете профессий, легкодоступных нам русскоязычным, живущим в Германии, которые дают нам такие возможности заработка?

Мы рекомендуем работать и учиться одновременно, поэтому первые сертификаты ученики получают уже через месяц. Это особенно выгодно тем, кто хочет учиться, но не может платить за учёбу. Именно поэтому мы рекомендуем начинать зарабатывать как можно быстрее. В этом случае также складывается идеальная ситуация, когда ученик имеет возможность вовремя исправлять возникающие ошибки или вообще не делать их, используя полученные у нас знания и навыки.

Вот и наступило время сделать первый шаг. Ознакомьтесь с объявлением, позвоните нам и закажите **ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ**. Она высылается по почте бесплатно. Вы также получите **ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРОБНЫЙ СЕМИНАР** в ближайшее от Вас место учёбы. Узнайте, есть ли ученики в Вашем регионе или городе.

СТАНЬ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

AKADEMIE FÜR SPA UND WELLNESS MASSAGE

ПРЕДЛАГАЕМ:

1. Немецкое образование на русском языке
2. Обширные программы по низкой цене
3. Удобный график, учёба по выходным
4. Возможность работать во время обучения
5. Оплата по частям, без процентов
6. Ознакомительное занятие (один день) **бесплатно**
7. Курсы для слушателей с любым уровнем подготовки
8. Обучение в разных регионах Германии

ПРОГРАММЫ:

1. Велнес массажист и консультант (ЗОЖ)
2. Оздоровительная Кинезиология
3. Психосоматическая Кинезиология
4. Остеопатические техники в сфере Велнес

05325 – 206 36 82 • 0176 226 285 66

Закажите бесплатный пакет с программой обучения и узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы!



Anzeige

Дорогие читатели!

Сегодня я хотела бы обратить Ваше внимание на весьма актуальную тему, которая интересует, я уверена, многих. А именно – финансирование приобретения недвижимости в Германии.

Несколько слов о себе. Меня зовут Ирина Метц. Я сотрудник **Wüstenrot Bausparkasse AG (Filiale Mannheim)**, специалист по финансированию недвижимости. Если Вы, уважаемые читатели, планируете в ближайшем или отдалённом будущем покупку жилья или, как говорят, «собственной крыши над головой», то я хотела бы Вам помочь реализовать Вашу мечту. В Германии эта мечта намного более доступна, чем это может показаться с первого взгляда. Главное – знать, как этот процесс работает.

Мой переезд в Германию, думаю, как и для Вас тоже, был не только территориальным перемещением. Мне пришлось перестроить и приспособить мои мысли, поведение и образ жизни к новому обществу, новым социальным и экономическим условиям. Важно понять, как живет и действует немецкое общество. Когда я это осознала, всё остальное стало намного проще.

Для банков пунктуальность в оплате является приоритетной для принятия решения в предоставлении кредита. Зачастую этот аспект даже более значим, чем наличие или же отсутствие собственного капитала.

ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРИОБРЕТЕНИЯ НЕДВИЖИМОСТИ с Wüstenrot Bausparkasse AG

Конечно, наличие собственного капитала значительно повышает Ваши шансы на предоставление кредита на более выгодных для Вас условиях. Но это не значит, что его отсутствие закрывает для Вас дверь к осуществлению Вашей мечты.

Итак, решение принято. Вы намерены купить дом или квартиру. Очень важно заранее знать, что ещё кроме стоимости жилья необходимо оплатить, т.е. дополнительные расходы и налоги. В Германии все сделки с недвижимостью оформляются нотариально, в связи с чем оплата услуг нотариуса обязательна (примерно 1% от стоимости приобретаемого жилья). Для того чтобы Вас оформили как собственника жилья и земли, необходимо сделать об этом запись в так называемой «домовой книге». Это процедура стоит 0,5% от стоимости жилья. И наконец, государство получит от Вас, как покупателя и собственника, налог в размере 5%. Так что к стоимости приобретаемого жилья прибавляйте 6,5% от её стоимости, которые потребуются на оформление сделки. Часто случается, что продавец продаёт недвижимость не лично сам, а через маклера, который помогает оценить объект, запросить необ-



ходимые документы и т. д. В этом случае услуги маклера добавятся к общей стоимости покупки и составят ещё от 3,5 до 7%.

Во всех этих важных вопросах я сопровождаю моих клиентов на пути к осуществлению заветной мечты – стать собственником жилья, помогаю разобраться в хитросплетениях немецкой грамматики, немецкого права, предоставления дотаций, во всех остальных вопросах, связанных с темой недвижимости.

Знать, из чего складываются общие суммы, и какие расходы Вам предстоит впереди – это значит быть во всеоружии, чтобы, начиная уже с первой стадии строительства, Вы имели возможность обзора стоимости каждой позиции. Мы вместе создадим для Вас подходящую концепцию финансирования.

В Германии существует множество программ по поддержке граждан, желающих приобрести жильё для собственных нужд, как региональные, так и государственные.

Например, поддержка переселенцев в «малопривлекательные» регионы, поддержка регионов со сложной демографической ситуацией. А также финансовая поддержка строительства или перепланировки жилья, приспособленного для инвалидов, KfW Förderbank (www.kfw-foerderbank.de), Wohnriester и т. д. Речь может идти о десятках тысяч евро, предоставляемых регионами или государством, как единовременная помощь, или же о предоставлении выгодного кредита с очень низкими процентными ставками.

Кстати сказать, поставленная изначально в проекте задача

экономии энергии, может сыграть позитивную роль уже на стадии обсуждения вопроса финансирования. Возможностей получить более выгодное финансирование на строительство энергоэффективного дома значительно больше.

В завершении хочу сказать, что для меня всегда одно из самых приятных переживаний, видеть в конце моей работы, что мне удалось снова кому-то помочь в осуществлении заветной мечты. Если и Вы нуждаетесь в совете, поддержке или помощи в вопросе приобретения или строительства жилья – не откладывайте это на завтра, а просто позвоните.

Первая консультация бесплатна и ни к чему Вас не обязывает. Я буду рада помочь Вам. Где Вы территориально проживаете, не имеет значения. Наш Банк и я можем оказать Вам содействие в любой точке Германии.

С уважением!
Irina Metz

ww wüstenrot Финансирование жилья
Если не сейчас, то когда?

Wüstenrot Bausparkasse AG
C 1,5 • 68159 Mannheim
Irina Metz

0621-17822771 • 0176-10051436

Эзотерический Центр Берта

Практис парапсихологии «Тиббас»

Берта с 2006 г. **Сергей**

Дипл. парапсихолог, кармолог, ясновидящая, потомственная христианская целительница

Дипл. магистр-кармолог, потомственный христианский целитель

Вас замучили несчастья, болезни, безденежье, проблемы с родными и на работе? Вы устали идти по жизни? А также вы еще не проходили NLS диагностику, которая выявляет все болезни.

Обратитесь к нам и мы вам поможем!



Esoterik Zentrum Berta

Магазин эзотерических товаров

Уникальные товары со всего мира.

Esoterikladen **Aura** с 2009 г.

Снова открыт для всех с 13 мая 2023 г.

Закажите **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** наших товаров в бумажном или цифровом варианте!

Это прекрасная возможность посетить наш магазин, даже если вы живете очень далеко!

Европейская Высшая Эзотерическая Школа «Астрал» с 2011 г.

Обучает по профессиям:

- Кармолог • Мастер-Кармолог
- Магистр-Кармолог.

Снова бесплатные семинары о карме! Вы еще не были? Спешите!

Дипл. парапсихолог, кармолог, ясновидящая, потомственная христианская целительница **Берта** расскажет вам о причинах всех проблем и как с ними справиться! Вы сможете задать любой вопрос, а также пройти **БЕСПЛАТНУЮ NLS ДИАГНОСТИКУ.**

Дату и время уточняйте у секретаря

Издательство «Крилеон» с 2009 г.

Только у нас! Единственные в мире эзотерические **ЖУРНАЛЫ-ДВОЙНЯШКИ!** Теперь бумажные и цифровые!

Весь год чередуются между собой и ежемесячно будут у вас дома!

Подарки за подписку. Пробные номера БЕСПЛАТНО! Спешите подписаться!

МИР ЭЗОТЕРИКИ особые знания и практики от бед

ТАЙНЫ ЗНАХАРЯ практические советы снятия проблем

Mix-Markt in Erkelenz • Adam-Opel-Straße 2 • 41812 Erkelenz



НАШИ МАГАЗИНЫ

Пандемия, инфляция и многие другие произошедшие события изменили нашу жизнь, притормозив и усложнив работу многих предприятий, но всё-таки не смогли повлиять на развитие всей сети Mix-Markt. В это непростое для всех время торговая сеть, основанная группой Monolith, не только устояла, но и объявила об открытии десятков магазинов в стране и за её пределами.

Сегодня поговорим с руководителем одного из них – супермаркет, который находится в вестфальском городе Эркеленц. Знакомьтесь – Александр Келлер.

– Александр, развитие огромного магазина в такие непростые времена, наверное, непростая задача?

– Простых задач мы себе изначально не ставили. Да, мне повезло начать развивать магазин именно в это время и скажу, что так даже интереснее. И если жизнь бросает нам подобные вызовы, то мы их принимаем. Прошло несколько лет, и нам удалось сформировать и занять свою нишу, результатом нашего труда является многочисленный круг покупателей. А, главное, что нашими постоянными покупателями являются не только наши земляки, приехавшие из бывших пятнадцати республик, но и жители всех национальностей, населяющих Германию.

Наш коллектив нацелен на создание подходящей обстановки и необходимого ассортимента услуг, чтобы супермаркет стал на многие годы самым желанным местом для посещения дорогих нашему сердцу, самых лучших в мире покупателей.

– Расскажите о магазине, какой он?

– Сегодняшний супермаркет Mix-Markt, общая площадь которого составляет более

500 кв. м, – это вчерашний дискаунтер DM. После смены вывески в помещении был сделан капитальный ремонт, в результате которого изменено торговое пространство и установлено новое современное оборудование.

– Какие задачи Вы считаете самыми важными на сегодняшний день?

– Сегодня важно увеличить ассортимент недорогих и важных для жизни и здоровья продуктов. Как говорил Гиппократ: «Пусть еда будет вашим лекарством, пока лекарства не стали вашей едой». Смысл



высказывания заключается в том, что то, что мы кушаем, не должно вредить нашему организму. Наоборот, питание должно делать его здоровее, и не за счёт новомодных технологий, а за счёт исключительной полезности самого продукта. Поэтому контроль за качеством производства, соответствие технологий и традиций изготовления и соответствие рецептуры производства очень важны.

Да, производят продукты предприятия, но вкус продукта должен быть таким, как в нашем далёком детстве, и не только вкус, но и состав. С этой задачей компания Monolith справилась уже давно, изначально определив для себя главную цель, расширить продуктовый ассортимент магазинов сети Mix-Markt настолько, чтобы любой покупатель смог бы найти для себя всё, что ему необходимо.

Теперь бренд восточно-европейской кухни объединяет не только традиции бывших пятнадцати республик, но других частей огромного и разнообразного мира.

– Магазин Mix-Markt – это Ваш первый опыт предпринимательской деятельности?

– Да. Вообще для меня торговля – дело привычное. В своё время я получил торговое образование, затем работал по специальности в местных продуктовых магазинах – Aldi, Rewe, Penny. После занимался той же работой в компании MBG Nord mbH, её итогом стало

по-домашнему беляши, пирожки с различными начинками, салаты...

– Огромный магазин, наверное дело семейное?

– Рядом со мной работает моя жена Лариса – незаменимая помощница во всех делах и начинаниях.

– Какие пожелания будут у Вас к своим коллегам и ко всем, как Вы сказали немного раньше, самым лучшим в мире покупателям?

– Хочу выразить слова огромной признательности работникам сферы торговли, владельцам, управляющим и рабочим коллективам магазинов Mix-Markt, Prima-Markt и другим сотрудничающим с концерном Monolith, также всем производителям продуктов.

Работа с людьми – это всегда непросто. Работникам прилавка я хочу пожелать крепкого здоровья, терпения, радости от успешного процесса работы. Руководителям торговых организаций желаю вдохновения, уверенности в намеченных планах, креативного подхода в осуществлении торговой деятельности, надёжных поставщиков и серьёзных, ответственных партнёров.

Перед нами стоит очень важная миссия – сохранить всё хорошее, что было у нас и наших предков в прошлом, и нарабатывать свой очень важный для нас опыт жизни и работы в новых условиях. Мы постараемся стать незаменимыми и лучшими в сфере поставок качественных продуктов питания.

Всем покупателям искренне желаю получать пользу и удовольствие от совершения покупок, и чаще улыбаться друг другу.

*Беседовал
Виктор Шнайдер*

P.S. Более подробную информацию о магазинах Mix-Markt можно найти на сайте компании: www.mixmarkt.eu

Кривая перечеркнутая стрелка:

этот дорожный знак в Германии сбивает с толку

Без дорожных знаков было бы значительно больше аварий. Единственная проблема заключается в том, что многие водители не знают обозначения некоторых из них.

Водители неоднократно сталкиваются на дороге со знаком, на котором изображена кривая перечеркнутая стрелка. Его смысл многим не совсем ясен, а некоторым и вовсе неизвестен.

Многие дорожные знаки не только несут информацию, но и регулируют дорожное движение. Любой, кто игнорирует их, рискует не только попасть в аварию, но и вдобавок получить неприятный штраф, а в некоторых случаях и тюремное заключение.

Что означает кривая перечеркнутая стрелка на дорожном знаке? Речь идёт о знаке круглой формы, который обведён красным. В середине находится чёрная изогнутая стрелка, похожая на перевернутую букву U. Эта стрелка перечеркнута красным.

В пробке водители часто видят дорожные знаки на перекрестках или других местах поворота. Если в пробке появляется знак с перечёркнутой кривой стрелкой, это означает, что водителям здесь нельзя поворачивать.



Например, на оживлённых перекрестках и улицах разворот может поставить под угрозу других участников дорожного движения. Поэтому это необходимо учитывать, чтобы не столкнуться с неприятными последствиями.

На дорожном знаке указан номер «272». Как сообщает bussgeldkatalog.org, игнорирование знака считается «грубым нарушением правил дорожного движения» и «безрассудством». Поэ-

тому всем водителям в Германии стоит с ним считаться. Это позволит избежать множества проблем.

Наказание за нарушение достаточно суровое. В некоторых случаях, водителю может даже грозить тюремное заключение. Срок ареста может составлять до 5 лет. Такое наказание применяется крайне редко, только в случаях, когда из-за нарушителя серьёзно пострадали другие водители или пешеходы.

Как правило, за нарушение и игнорирование данного знака водителей ждёт штраф от 20 до 35 евро. Тоже достаточно неприятно, особенно в текущих условиях высокой инфляции, когда стоимость жизни неуклонно растёт.

Важно знать основные правила поведения на дороге и уметь понимать установленные знаки. Зачастую они предоставляют важную информацию. Незнание обозначения дорожного знака не освобождает нарушителя от наказания.

Foto: Flanker, Public domain / Wikimedia Commons

ЗНАКОМСТВА

ОН ИЩЕТ ЕЁ

Он, 43/170/60, одинокий, взрослые дети, работаю, не курю, ответственный. Очень вкусно готовлю. Жду тебя. NRW + Niedersachsen. Tel.: 0179-4234551, WhatsApp: 0152-12492751

Я, 71/180/94, ищу женщину, 65-70, для серьёзных отношений. Tel.: 0152-339776779

Он, 59/177/75, без вред. привычек, ищу женщину для с/о. Hamburg. Tel.: 0152-23505631

Я, 44/187/90, ищу её, до 40, желательно без детей, для серьёзных отношений. Tel.: 0157-72943344, WhatsApp.

Он, 52/170/77, женат, ищу симпатич., интересную, не худую женщину до 60 лет, для приятных встреч, р-н Frankfurt, Hanau. Tel.: 0177-1901014

Мужчина, 62/175/85, ищет полненькую женщину для приятных встреч. Я ласковый, щедрый, покорный. Darmstadt. Tel.: 0163-9742241

ОНА ИЩЕТ ЕГО

Познакомлюсь с мужчиной для отношений, проживающим недалеко от Эшвайлера, мне 48. Tel.: +49175-4189992, WhatsApp.

РАЗЫСКИВАЮ

Валентину Алексеену из г. Талгар Алматинской обл., с 1986 по 1988 г. работала в полевой кухне в Чиликском районе. **В. Яков 0172-9564625**

Она, 68/162/61, ищет порядочного, одинокого мужч. для создания семьи, люблю природу, мужчины из Любэка, Рацебурга + 60 км. Tel.: +49151-28955518

Она, 64/164/80, познакомлюсь с мужчиной, до 69 лет, для с/о, подробности по тел. Niedersachsen + NRW. Tel.: 0176-45704345

Вдова, 64/168/88. Познакомлюсь с мужчиной, от 62 до 70 лет, для серьёзных отнош., общений, р-н Detmold + 50 км. Tel.: +49151-41694267

Ищу русского немца для с/ семьи, люблю готовить, ходьба, пою, возможен отъезд в Россию, 66 лет, звонить после 7 вечера. Tel.: 0152-08483708

Симпатичная вдова, 73/160/70 ищу его, до 70 лет. Р-он Düsseldorf, NRW. Tel.: 0157-86402851

Она, 59, симпатичная, весёлая, честная, познакомлюсь для серьёзных отношений с мужчиной, звонить вечером. Tel.: 0157-39676991

Помощь при:

- переезде в Германию по новым условиям
- Обмен рус. и каз. паспортов (быстро)
- Получение своих пенсионных отчислений при выезде из Германии
- Переезд в Россию на льготных условиях (госпрограмма)
- Оформление рус. материнского капитала
- Переводы документов (не дорого)
- Справочная служба • Апостиль

05714 0520819 (круглосуточно)

БРАК в ДАНИИ за 1 день

- ♥ Бесплатная консультация и сопровождение;
- ♥ Апостиль и легализация;
- ♥ Доставка нашим транспортом;
- ♥ Оплата в день регистрации.

www.blitz-ehe.de
☎ 0221-828 21 500
+49 176-243 80 657

ХУДЕЕМ ЭФФЕКТИВНО!

НОВЕЙШИЕ ПРОДУКТЫ

Результат с первых дней!

Тел. **05452-917 839**

НОВИНКИ СЕЗОНА!

ПРЕКРАСНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ СНИЖЕНИЯ ВЕСА от 5 до 10 кг в месяц

Предлагаются скидки, премия продукта и ПОДАРОК!

Тел.: **08631-160 44 28**
Mob.: **0151-576 94 547**

MANNSTREU

Roman zur schweren Geschichte der Deutschen in Russland zur Sowjetzeit. Schwerpunkt: Aussiedlung 1941 der Wolgarepublik, Trudarmee, Schicksal der Frauen beim Fischfang im hohen Norden.

NEU

„Russland, deine Deutschen“

Das Buch „Russland, deine Deutschen“ spannt einen geschichtlichen Bogen vom 17. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Dazu versammelt Kurt Wilhelm in dem Buch die Lebensgeschichten einiger herausragender Deutscher samt ihrer Spuren in der Geschichte.

Stolze Geduld

В этой книге собраны документы, воспоминания трудармейцев, поименно названы все 6.509 фамилий узников Тагиллага и опубликовано множество фотографий трудармейцев. О дальнейшей их судьбе можно также узнать в книге...

Stolze Geduld Gedenkbuch 3 BÄNDER

Zum Gedenken der Deutschen der Sowjetunion der Gefangenen des ABL Bakalbau & Tscheljabmetallurgiebau. Новое 3-х томное издание-книга памяти немец-трудармейцев ИТЛ Бакалстрой-Челябметаллургстрой. Фамилии всех указаны...

Эти книги можно заказать по телефону: **040 - 792 55 02** (Mo.-So.: 14:00 - 22:00 Uhr)

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

ЗНАКОМСТВА

Рубрика „Знакомства“
Вы создадите с помощью нашей газеты счастливую семью!

Купон частного объявления
Заполните, пожалуйста, печатными буквами купон, вырежьте, положите в конверт с четырьмя почтовыми марками по 1,60 € или 8 марок по 0,85 € и отправьте по адресу: **Zeitung Aussiedlerbote, Schützenstrasse 13, 27449 Kutenholz.** Конверты с другими почтовыми марками и без почтовых марок не принимаются! Текст объявления (до 200 знаков)

Ваши данные (не публикуются)

Имя, фамилия _____
Адрес _____
Телефон / e-Mail _____
Ort, Datum _____ rechtsbindende Unterschrift **(Обязательно!)**

Объявления принимаются на купоне из газеты **только с почтовыми марками!** Редакция оставляет за собой право редактировать тексты объявления или отказывать в их публикации. Объявления по телефону или факсу не принимаются.

Преимущества танцев

Какие навыки можно развить с помощью занятий танцами?

Есть бесчисленное множество преимуществ в том, чтобы заниматься танцами в качестве хобби или выступать в команде на общественных мероприятиях. В чём заключаются преимущества танцев? Разберём несколько преимуществ, которые многие считают чрезвычайно полезными.

Улучшение гибкости, жизненной силы и самочувствия

Мы все хотим жить хорошей жизнью. Хотим испытать всё самое лучшее во всех сферах жизни и чувствовать, что всё идет хорошо, по плану.

Гибкость и сила приносят нам пользу, поскольку наши тела чувствуют себя сильными и способными выполнять поставленные повседневные задачи, а также быть достаточно проворными, чтобы не чувствовать напряжения или боли.

Поддерживает активность тела и мозга

Независимо от того, сколько вам лет, деятельность тела и мозга способствует развитию человека как личности. Нам нужно продолжать двигаться, продолжать учиться новому, чтобы мы чувствовали себя живыми и энергичными, чтобы братья за жизнь. Танцы могут быть требовательны как физи-

чески, так и умственно. Но цель этого процесса – выявить лучшее в нас.

Отличный способ познакомиться с новыми людьми и завести друзей

Танцевальные сообщества по всему миру существуют благодаря многим преданным делу единомышленникам, которые вносят свой вклад в их успех и атмосферу. Люди из всех слоёв общества могут встречаться в танцевальном классе, и, поскольку у них есть общие интересы, они могут взаимодействовать и общаться на гораздо более значимом уровне.

Улучшение осанки и баланса

Танцы не только помогают узнать, на что вы способны физически, но и помогают разуму научить тело тому, на что оно действительно способно. Мы живём в мире сгорбленных спин, сидящих за компьютерами или экранами телевизоров большую часть дня и не двигающихся так много, как должны.

Преимущества танцев: новый навык для улучшения жизни, хобби для здоровья. Танцы улучшают нашу осанку, а также восстанавливают внутреннюю душев-

ную гармонию, особенно у людей, страдающих от одиночества.

Снижение последствий стрессов

Каждый из нас хоть раз в жизни испытывал стресс. Мы все сталкиваемся с разными ситуациями в любой момент времени, и тревожное чувст-

чатления от местных жителей, которые живут там каждый день?

В танце есть много поджанров, предлагающих разные стили, и это может посвятить вас в национальную музыку разных стран без необходимости покупать билет на самолёт.



@ 4 PM production / shutterstock.com

во стресса время от времени высасывает из нас энергию, что является контрпродуктивным и ненужным. Танцы перенесут вас в место сосредоточения доброты и веселья, изучая каждый шаг и чувствуя музыку, которая поможет вам забыть о заботах и невзгодах.

Знакомство с другими культурами через танцевальные стили

Разве не было бы здорово путешествовать по всем уголкам земного шара и впитывать всю культуру и новые захватывающие впе-

Новые карьерные возможности и навыки общения

Танец – это форма выражения, выражение – это способ общения. Нам, людям, нужно общаться и быть услышанными в жизни, чтобы другие знали, где мы находимся и что мы пытаемся сказать. Танцы могут открывать двери и окна для людей, поскольку они способствуют общению, которое можно применить к другим аспектам их жизни, например дома или на работе. Это может быть только полезно, так как вы можете подойти к ситуации по-другому, что может быть замечено и может быть вознаграждено.

Повышение самооценки и уверенности в себе через овладение новыми навыками

Все мы знаем, как прекрасно чувствовать, что мы хороши в чём-то. Когда мы можем со всей уверенностью сказать и со всем намерением доказать, что мы можем справиться с любой поставленной задачей, какой бы маленькой она ни была. Танцы не исключение, и польза, которую они приносят для повышения самооценки и уверенности в себе благодаря овладению огромным набором

навыков, огромна для нас, поскольку мы будем лучше относиться к себе, будем лучше относиться к другим и вдохновлять их делать то же самое. Это восходящая спираль, которую мы все можем себе позволить.

Творческий выход для музыкальности, ритма и самовыражения

Нам всем нужны способы выпустить пар из нашей занятой жизни. В то время, как многие люди любят заниматься этим в барах и клубах, танцоры посвящают время занятиям с инструктором. Плюс ко всему, могут делать это в безопасной обстановке и позволить творчеству быть их выходом, а не излишеством.

Творчество и его выражение очень воодушевляют танцоров, поскольку оно только глубже погружает их в своё ремесло, мотивируя их хотеть большего. Музыкальность и ритм как нельзя лучше подходят для танцев, поскольку они помогают воображению реализовать выражение творчества.

Веселье и удовольствие

Танцы – это весело. Мы любим веселиться и чувствовать себя хорошо. Улыбаться, смеяться и учиться двигать телом по-новому в такт музыке. Когда мы веселимся, мы наслаждаемся собой. Когда мы наслаждаемся собой, мы сохраняем здоровье. Это бесконечный позитивный цикл, и так приятно ходить по кругу.

Для многих танцы – это образ жизни. Танец – формирует человека. Люди занимаются этим, чтобы помогать, вдохновлять и мотивировать других. Каждый из нас любит танцевать, просто скрывает это. Попробуйте себя в новом направлении, откройте в себе скрытый потенциал и не останавливайтесь на достигнутом. Возраст не важен. У вас всё получится!

Никита Ляпкин

ХОТИТЕ ВЫУЧИТЬ НЕМЕЦКИЙ?

Ваш незаменимый помощник — ежемесячный журнал с параллельными текстами на русском и немецком языках

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- интервью, история российских немцев
- события в Германии и СНГ
- бесплатные частные объявления

поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ

6 мес. - 10 €

1 год - 19 €

Выходим 28 лет!

0631-414 53 81 с 14 до 16 часов

e-mail: deuruskurier@t-online.de

Да, я хочу подписаться на **DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER**

на полгода, начиная с текущего месяца (**6 номеров**), за **10 €**

на год, начиная с текущего месяца (**12 номеров**), за **19 €**

ФАМИЛИЯ, ИМЯ _____

(_____)

(ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС) ГОРОД _____

УЛИЦА _____

ТЕЛЕФОН _____

Вы...

местный немец контингентный беженец

прочее переселенец

ОТКУДА ВЫ ПРИЕХАЛИ? _____

Вырежьте купон и пошлите по адресу: **DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER**
Ottostr. 10, 67657 Kaiserslautern

отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания



**Огромная
благодарность
клиентам!**

МУЖСКАЯ АПТЕКА!

Заказывайте ПО ТЕЛЕФОНУ с 09.00 до 20.00 час.

АНГЕВОТ! 05405-805 41 87
ЭТОТ МЕСЯЦ – 0176 - 204 287 52
 без почтовых расходов! Без выходных, а также и в праздничные дни!

Здравствуйте, мои дорогие читатели!

Вот уже 18 лет мы рассказываем вам о наших препаратах, о способах борьбы с импотенцией. Тысячи людей получили нашу помощь.

Но сегодня я хочу поговорить о вас, потому что я бесконечно благодарен вам и восхищаюсь вами! Ведь вы не сидите, сложа руки, на диване. Вы боритесь, и это достойно восхищения! Причин возникновения мужской слабости великое множество. К медицинским причинам развития эректильной дисфункции можно отнести:

- Гормональные проблемы (например, недостаток тестостерона)
- Заболевания печени
- Нефрологические болезни
- Сахарный диабет
- Нарушения микроциркуляции
- Онкологические заболевания
- Хроническое ожирение
- Простатит
- Уретрит
- Венерические заболевания

Однако главным фактором развития потери потенции служат нарушения работы нервной системы. К ним относятся:

- Авитаминоз
- Хронический недосып и усталость
- Недостаток в организме минеральных веществ
- Регулярные стрессы и нервные расстройства

Импотенция может появиться и после операций на позвоночнике, мочевом пузыре, нижних отделах кишечника и простате.

Понимаете, можно просто сидеть и грустить, печалиться о своей судьбе. А можно, так как делаете это вы – полностью изменить свою жизнь, жизнь своих родных и близких. Жизнь подкидывает нам всякого рода препятствия, а мы либо соглашаемся с этим, либо боремся. Если мы преодолеваем их, жизнь нас благодарит за это. Много разных историй мы выслушали за эти годы. Они печальные. Но мужчины и их любимые не согласились с этим и победили! Тронули эти истории очень глубоко моё сердце. Я не буду называть имён, просто благодарю вас.

... Мы были очень счастливы с моей женой, но вот уже 8 лет её нет со мной... Трудно было решиться на встречу с другой, но жизнь продолжается, столько страха, а вдруг не получится, ведь долгие годы не было женщины. Вы знаете, ведь и не получилось первый раз, но я не сдался, обратился к помощи, спасибо вам, я счастлив!

... У моего мужа ослабла сила, не такой он стал, как было по молодости. Стал, раздражительным, всё нервничает. Уговорила, стал принимать капсулки. Помогло. Теперь не только в постеле, но и вообще в жизни всё в порядке. Хорошее настроение, удача во многих делах. Спасибо, что послушал меня

... Были у меня проблемы с сердцем, со спиной. Сделали мне операцию. Назначили пить

таблетки всю оставшуюся жизнь. Оказывается эти таблетки снижают потенцию. Но не стал сдаваться, нашёл я средство, которое помогло. Теперь я опять в строю!!!

... Я уже ничего не хочу, возраст. А ему всё надо. Думаю, ну попробуем, выпишем ему, что просит. Теперь он доволен, сияет весь, да и я не против

... Жизнь сейчас очень изменилась во всём мире. Столько тревоги, неуверенности в будущем. Сделал вывод, а ведь секс помогает успокоиться, воспрянуть духом.

... Нервы, стресс, тяжёлая работа, довели до того, что я уже ничего не мог в постеле. Жена ушла. Я решил бороться, восстановился, как мужчина. Теперь надеюсь, что жена вернётся, а нет, так найду себе другую женщину.

Все эти проблемы коснулись или коснутся любого из нас. Но разница в том, кто-то согласится, а кто-то ещё поборется. Честно, даже не могу выразить словами, насколько я вами восхищаюсь. Будьте счастливы, здоровы и любимы!!!



«Bulle-Mann» - это:

- **Натуральный продукт**
- **100% немецкое качество**
- **Оригинальный препарат с аптечным вкладышем**
- **Победитель нашего хит-парада**



Спасибо Вам за качество, я думаю, что это нужно каждому мужчине за 50. Виктор 68 лет

1. Наши препараты подходят для любого возраста
2. Натуральные препараты – не вызывают привыкания
3. Не имеют побочных действий
4. Действие сохраняется на долгие годы



Многочисленные исследования показывают, что регулярные занятия сексом самым благотворным образом влияют на наше здоровье.

- стимулируют циркуляцию крови во всём теле
- спасают от бессонницы
- снижают уровень стресса
- избавляют от головных болей
- болей в спине
- снижают переутомление
- поднимают настроение
- уменьшают беспокойство
- продлевают жизнь

Ты самый Лучший! У тебя получится!



Если не помог один препарат – поможет другой, не сдавайся!

Сила, счастье мир – в твоих Руках! Женщины, поддержите своих мужчин!



Комплекс для ИЗБРАННЫХ

Только для серьезных мужчин, дорого! Просто любопытных, просим не беспокоить!

Мужская сила за 30 минут!

ЛУЧШЕ ВИАГРЫ!

Включает в себя: таблетки, капсулы, подарок – крем.

Оказывает тройной эффект:

1. Через 1 час после принятия Вы имеете качественный, незабываемый секс. Супер!
2. Лечебный эффект Вылечивает глубокие причины, вызывающие импотенцию.
3. Увеличивает продолжительность полового акта. Зачем много таблеток? «Лучше меньше – да лучше»!

100 % качество!

Мой муж что уже

только не выписывал, не помогало. Тут разлился, выписал „комплект для избранных“. Всё! Свершилось – помогло! Он доволен, а как я довольна не рассказать!

Ольга, 54 года

Заказывайте по телефону или присылайте купон! БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИКОВ! ВЫБИРАЙ ! ЗВОНИ ! И ЗАКАЗЫВАЙ!

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! СПЕШИТЕ! СКОРО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН!

<input type="checkbox"/>	Самое покупаемое! Комплекс для ИЗБРАННЫХ – таблетки 10 штук + капсулы 60 штук + подарок крем. Самое лучшее!	K001	278 €	128 €
<input type="checkbox"/>	Хит сезона! „Ловелас“ – 120 капсул. Для любого возраста!	L001	90 €	58 €
<input type="checkbox"/>	КУРС „Bulle-Mann“ – для мужчин от 50 до 85 лет - 60 таблеток + 120 капсул + крем + подарок • усиление мужской силы до 95 %	BU 003	210 €	108 €
<input type="checkbox"/>	«КАПИТАН» По многочисленным просьбам! от 40 до 70 лет. Качество, увеличение, продление – 180 капс.	KA001	167 €	71 €
<input type="checkbox"/>	„Дар Императора“ – 60 капсул. Для любого возраста! Внимание! Активатор молодости.	Di001	80 €	48 €
<input type="checkbox"/>	„Sealex“ – 90 капсул Для любого возраста! Увеличивает продолжительность полового акта	Y001	86 €	53 €
<input type="checkbox"/>	„Tangla-Silber“ - 240 капсул + испанские капли любви + подарок • многократно увеличивает мужскую силу + яркий секс с огромным желанием ..	T001	180 €	88 €
<input type="checkbox"/>	„Tongkat“ – капсулы 60 капсул Укрепляет эрекцию, усиливает желание, позволяет контролировать длительность полового акта	F003	74 €	44 €
<input type="checkbox"/>	„RASPUTIN XXL“ – 60 капсул. Поднимает, увеличивает.	Ж001	75 €	45 €



TV WERBUNG!

**ХИТЫ ПРОДАЖ!
ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ!**

**КУПОН-ЗАКАЗ
100% КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ!!!**

Name _____ Vorname _____
 Str. Nr. _____ PLZ _____
 Wohnort _____ Tel. /Mob. _____

Отправьте купон по адресу:
Versandhaus • Postfach 24
49202 Hasbergen
 Или закажите по телефону:
05405 - 805 41 87

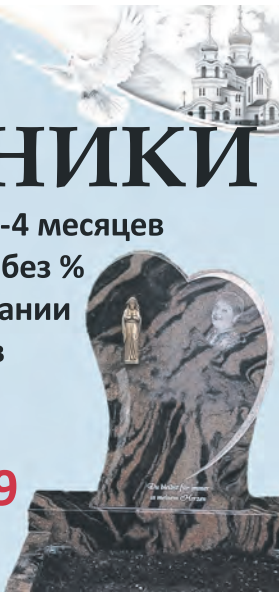
Granithandel ПАМЯТНИКИ

- Установка в течение 3-4 месяцев
- Продажа в рассрочку без %
- Работаем по всей Германии
- Гравировка портретов
- Высокое качество
- Доступные цены

05251 - 69 84 609

0176 - 63 48 51 64

www.granit-1.de



Elina-St
ПАМЯТНИКИ
Монтаж по всей Германии
Памятники из украинских натуральных камней.
Высокое качество!
Низкие цены!
Высылаем каталог бесплатно!
Штутгарт: (0711) 870 906 83 / 73
Мюнхен: (089) 50 00 44 10
Берлин: (030) 22 01 92 30
Email: steine.elina-st.de
Internet: www.steine.elina-st.de

ИЩЕМ ВОДИТЕЛЕЙ до 3,5 т
также с Вашим АВТО
только из г. Нюрнберг + 100 км
0176 - 84 119 564

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ!
ПАМЯТНИКИ
www.alberg-natursteine.de
Телефон центрального офиса:
07551-958 99 90
info@alberg-natursteine.de
Гарантия 25 лет на фундамент и стабильность конструкции

Личная консультация директора компании с выездом в Ваш город

ПРИ ЗАКАЗЕ ВАША В ПОДАРОК! ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ

Alle Darstellungen sind gemeinschaftsgeschmacksmustergeschützt. © Kurz Natursteine GmbH. Alle Verstöße werden geahndet und gerichtlich verfolgt. Alle Preise sind unverbindlich.

ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT www.granitt.de
0160-96 85 28 02 – Mobil
02922-95 91 45
Vertretung Kassel, Firma FLS
0561 - 86 16 26 55
Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin
030-54 081 726

Работаем по всей Германии
Низкие цены. Высокое качество
Возможна оплата в рассрочку

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**

РЫБОЛОВНЫЙ БИЛЕТ Angelschule Schill
КУРСЫ И СДАЧА ЭКЗАМЕНА на РУССКОМ - НЕМЕЦКОМ БОЛГАРСКОМ ЯЗЫКАХ
06831-966 43 28
0179-49 06 177
www.angelschein-schill.de

Ищу работу по уходу за пожилыми людьми с проживанием.
Tel.: 00380974318686, Людмила
Viber и WhatsApp

ПАМЯТНИКИ
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
BREMEN
0421 - 49 06 38
0170 - 96 69 639
Büro:
Hastedter Heerstr. 249
28207 Bremen
www.grabmale-pfaff.de
Высылаем БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ

- Низкие цены
- Большой опыт
- Гравировка портрета

Grabsteine Schulz GmbH
ПАМЯТНИКИ
БЕСПЛАТНО:

- Высылаем каталог
- Консультация на дому
- Гравировка портрета

- Цена от расхода материала
- При заказе памятника от 3 500 € **СКИДКА 10%**
- Гарантия на работу 25 лет

Работаем по ВСЕЙ Германии
Тел. **05292 – 93 23 700**
Моб. **0157 – 830 40 182**
www.grabsteine-schulz.com

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА СОЛНЕЧНЫХ ПАНЕЛЕЙ

- фотовольтаика
- инверторы
- аккумуляторы

Звоните: +491712146471

АВТОМОБИЛИ В КРЕДИТ

- Бар-кредит, также для начин. предприн.
- Авто кредит, лизинг (LKW, PKW)
- Купим Ваш автомобиль

Рассмотрим все случаи финансирования!

www.auto-welt-technik.net
☎ 04171-136 81 55 • 0157-56434363

Продаётся
2-Х КМ. КВАРТИРА
30,000 УЕ. В ПМР г. ТИРАСПОЛЬ.
КВАРТИРА СУХАЯ И ТЁПЛАЯ С РЕМОНТОМ НА 1 ЭТ. ОБЩАЯ ПЛ. 52,2 кв. МЕТРА.
ТЕХНИКА И МЕБЕЛЬ В ПОДАРОК.
Подробности по телефону
Viber: +37 377 789 747
Viber: +38 099 530 4278

Памятники • Grabmale

UNSERE AUSSTELLUNGEN:
Berlin 030 - 551 593 70
Köln 0221 - 599 996 30
Kerpen 02237 - 974 63 05
Nürnberg 0911 - 669 977 35

WIR LIEFERN NACH:
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE): **0221 - 599 996 30**
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
0177-833 93 09

Огромный выбор памятников на портале:
www.pomni.de

РЕМОНТ КВАРТИР И ДОМОВ
Качественно, быстро, недорого!
Профессиональный ремонт от косметического до комплексного: сантехника, плитка, двери, потолки, дизайн

БЕСПЛАТНО: Звоните и пишите
• Консультация с выездом
• Составление сметы

+491712146471

TOURBURO
Ihr Partner für Ost-Europa Reisen **БОЛЕЕ 25 ЛЕТ НА ТУРИСТИЧЕСКОМ РЫНКЕ!**
Полёты в Россию из Калининграда по низким ценам
Доставка в Калининград автобусом / микроавтобусом

ПРИЁМ и выход из ГРАЖДАНСТВА РФ
Визы в РФ от 1 дня до 5-ти лет! **ПРОДАЖА АВИАБИЛЕТОВ**

ПОМОЩЬ В ОБМЕНЕ РОССИЙСКИХ ПАСПОРТОВ
в т. ч. давно просроченных, без посещения консульства

В декабре 2023 г.
в городах Ганновер, Гамбург, Бремерхафен
БУДЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ
выдача пенсионных справок
СОВМЕСТНО С ПРИЁМОМ ДОКУМЕНТОВ НА НОВЫЕ
БИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАСПОРТА РФ.
Продолжается запись на последующие месяцы

040 210 071 91 • **+49 176 246 831 79**
www.tourbuero.de • E-Mail: info@tourbuero.de

TOURBURO
Hamburger Str. 159
22083 Hamburg

ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ ПРОШЛО!
Картина ТВ – ЛУЧШИЙ
и САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ ПОСТАВЩИК РУССКОЯЗЫЧНОГО ТВ

ТЕЛЕВИДЕНИЕ • ВИДЕОТЕКА
официальный **kartina.tv** дилер
KARTINA.TV

Звоните и заказывайте!
02303 – 94 77 150
0171 – 40 55 559